**ОГСЭ.04. Иностранный язык (английский)**

**12.03.2020**

**Тема**: Молодые лидеры.

<http://altfl.uz/students-corner/9-the-young-leaders-development-project-yldp-its-mission-and-objectives>

Задать к тексту все виды вопросов, подготовить рассказ о программе (12-15 предложений)

**19.03.2020**

**Тема**: Молодые лидеры.

<https://www.biographyonline.net/people/famous/leaders.html>

Подготовить презентацию об одном лидере из списка

**ОГСЭ.04. Иностранный язык (немецкий)**

# 12.03.2020

# Тема: Деловые письма

# с. 243 Изучить правила составления делового письма, перевести письмо Немецкий язык для колледжей=DeutschfürColleges: учебник/ Н.В. Басова

# Дом. задание: с. 244 Составить деловое письмо по образцу. Немецкий язык для колледжей=DeutschfürColleges: учебник/ Н.В. Басова, Т.Г. Коноплева-Москва : КНОРУС, 2018

# 19.03.2020

# Тема: "Молодые лидеры"

# Запишите и запомните слова по теме: (https://deutsch-sprechen.ru/prilagatelnye-harakterizuyuschie-ludei/)

# Дом. задание: подготовить презентацию об одном из молодых лидеров.

**ОГСЭ.05 Физическая культура (Аэробика)**

**16.03.2020**

**Тема:** Хореографические методы построение аэробной части занятия.

Блоковая хореография.

Проработать технику исполнения движений. Работа с интернет-ресурсами.

**23.03.2020**

**Тема:** Хореографические методы построение аэробной части занятия.

Хореографический фристайл.

Проработать технику исполнения движений. Работа с интернет-ресурсами.

**Используемая литература**

1. Лисицкая Т.С. Аэробика на все вкусы. – М.: Просвещение – Владос, 2017. – 96 с.: ил. – ISBN 5-09-006007

2. Горцев Г. Ничего лишнего: аэробика, фитнес, шейпинг / Г.

Горцев.— Ростов-на-Дону: Феникс, 2016.— 252 с.

3. Шипилина И.А. Аэробика: учеб. пособие — Ростов-на-Дону: Феникс, 2017.— 219 с.

4. Аэробика. Теория и методика проведения занятий: учеб. пособие / под общ. ред. Е.Б. Мякинченко, М.П.Шестакова.— М.: ТВТ Дивизион, 2017 .— 303 с. — Библиогр.: С.301–303 .

5. Крючек Е.С. Аэробика: содержание и методика оздоровительных занятий.— М.: Терра-Спорт: Олимпия Пресс, 2018 .— 61с.

6. Купер К. Аэробика для хорошего самочувствия: Пер. с англ. – 2-е изд. доп., перераб. – М.: Физкультура и спорт, 2016. –224 с. – (Наука – здоровью).

**Интернет ресурсы:** [URL:http://www.gallery.balltmusic.ru](http://www.gallery.balltmusic.ru/) Танец от древнейших времён до наших дней: виртуальная галерея.

**ОП.04 Безопасность жизнедеятельности**

**13.03.2020**

**Тема урока:«**Поражение электрическим током»

Вопросы и задания:

1.Первая помощь при поражении электрическим током.

1. Симптомы при поражении электрическим током.
2. Первая помощь при остановке дыхания.

Домашнее задание:

1. 3 вопрос - конспект

Источники

1.Косолапова Н.В. «Безопасность жизнедеятельности» / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. - Москва : КНОРУС, 2019. (Среднее профессиональное образование).

2. Интернет-ресурсы

**20.03.2020**

**Тема урока:«**Поражение электрическим током»

Вопросы и задания:

1. Первая помощь при потере сознания.
2. Последствия для человека.

Домашнее задание:

1.Разработать памятку при оказании первой помощи при электротравме.

Источники

1.Косолапова Н.В. «Безопасность жизнедеятельности» / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. - Москва : КНОРУС, 2019. (Среднее профессиональное образование).

2. Интернет-ресурсы

**ЧЕТВЕРГ 26 МАРТА 2020 Г.**

**ОГСЭ.04 Иностранный язык (английский)**

Тема: Молодые лидеры.

<https://www.indeed.com/career-advice/resumes-cover-letters/leadership-skills>

Изучить материал, подготовить рассказ (12-15 предложений) об основных лидерских качествах.

**ОГСЭ.04 Иностранный язык (немецкий)**

**Тема**: Деловые письма

# с.243 Немецкий язык для колледжей=DeutschfürColleges: учебник/ Н.В. Басова, Т.Г. Коноплева-Москва : КНОРУС, 2018

# Дом. задание: написать резюме.

**ПЯТНИЦА 27 МАРТА 2020 Г.**

**ОП.04 Безопасность жизнедеятельности**

**Тема:** Утопление.

Домашнее задание: первая помощь при утоплении.

Литература: Косолапова Н.В., Прокопенко В.А. “Безопасность жизнедеятельности” Москва. КНОРУС. 2019 г.

Электронный ресурс: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=496098

 [***Доступ к электронным библиотечным системам***](https://gnesin-academy.ru/jelektronnye-bibliotechnye-sistemy/)**:** [**ЭБС “Университетская библиотека ONLINE”**](http://biblioclub.ru/)